

**SÉCURITÉ DES TRAVAUX EN HAUTEUR
MISE EN PLACE DES SECURITES SUR SITE
SECURISER ET EVOLUER DANS UNE SITUATION NON PROTÉGÉE**

<u>CODE</u>	:	EPI-2015-3
<u>PUBLIC & PREREQUIS</u>	:	Toute personne intervenant en hauteur et devant se sécuriser avec un EPI contre les chutes de hauteur (Utilisation du Harnais, Longes, Antichute, Connecteurs, Cordes,...) Toute personne devant sécuriser un site pour l'accès d'une équipe, en créant des points de fixation (<u>ex.</u> : mise en place d'une ligne de vie temporaire). Vérification de l'aptitude médicale du salarié (travaux en hauteur) par la médecine du travail.
<u>NIVEAU</u>	:	V
<u>OBJECTIFS GENERAUX</u>	:	Etre capable de se sécuriser en utilisant les protections individuelles contre les chutes de hauteurs. Etre capable de sécuriser un site ne comportant pas de protection collective ou de ligne de vie. Etre capable d'accéder en hauteur, en utilisant des techniques d'accès.aux moyens de cordes. Etre capable de dégager un équipier en difficulté dans son harnais.
<u>EFFECTIF</u>	:	groupe de 6 personnes maximum
<u>DURÉE</u>	:	3 jours
<u>VALIDATION</u>	:	Attestation de formation

PROGRAMME-PROGRESSION :

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
1	Acquérir les connaissances nécessaires aux interventions en hauteur	5h
1.1 - LES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL EN HAUTEUR		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Chute de hauteur, statistiques des accidents du travail en hauteur • Effet dynamique d'une chute et conséquences corporelles • Evocation de cas concrets (hors et dans l'entreprise) 		Salle de cours Vidéos et films
1.2 – RAPPEL DU CONTEXTE REGLEMENTAIRE		
<ul style="list-style-type: none"> • Décret 2004-924 du 1^{er} septembre 2004 • Rappels réglementaires spécifiques au travail sur cordes • Démarches préalables aux travaux en hauteur- Analyse du risque et priorité à la suppression du risque - Etude des installations – Choix des équipements Formation des personnels • Priorité des protections collectives sur les protections individuelles • Points réglementaire liés à la vérification visuelle d'un EPI, registre de vérification et périodicité. 		Questionnaire Fiches de contrôle
1.3- DESCRIPTION DU MATÉRIEL ET LIMITE D'UTILISATION		
<ul style="list-style-type: none"> • Nomenclature des éléments d'un EPI (harnais antichute, harnais de maintient, mousquetons, longe, enrouleurs, stop chute, absorbeur d'énergie) • Matériel spécifique au hissage de petits matériels (poulie traction, corde de freinage) • Mise en sécurité du petit matériel (outillage type marteau, clef...) • Nomenclature des éléments de liaison (ligne de vie sur câble, cordes semi-statique et dynamique) • Stockage du matériel 		
1.4- VERIFICATION VISUEL DE L'UTILISATEUR		
<ul style="list-style-type: none"> • Vérification visuel de l'état • Critères de mise au rebut • Stockage et entretien du matériel • Exercice de vérification du matériel à partir d'exemples d'EPI, fiches de contrôle. 		Etude de cas

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
2	<p>Mise en situation pratique sur différents sites</p> <p>Description des techniques sur sites</p>	11 h
2.1 - -- PROGRESSION SUR CORDES		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Port des EPI • Déplacement sur cordes verticales, montée et descente en rappel • Franchissement de déviations • Prise en compte-découverte des capacités des stagiaires par rapport à l'environnement (vide et hauteur), exercices de progression de difficultés croissantes. • Déplacement sur cordes horizontales (main courante, ligne de vie) 		<p>Façade de bâtiment</p> <p>Mur à accès facile par le haut</p> <p>Toit / Terrasse</p>
2.2 - LES AMARRAGES		
<ul style="list-style-type: none"> • Les différents types de nœuds (double huit, cabestan, nœud de chaise) • Choix des amarrages, technique du double amarrage • Protection de la corde aux frottements • Exercices d'amarrages des cordes sur poutre ou sur poteau • Pose de corde sur points d'amarrage artificiels (goujons, broches, etc....) • Pose de corde sur points d'amarrage naturels (support béton, bois métallique) 		<p>Aire d'évolution contenant des poutres, poteaux ou points d'amarrage réglementaire</p>
2.3. - LES DIFFERENTS TYPES D'ACCES		
<ul style="list-style-type: none"> • Priorité à l'accès par le haut (type toit-terrasse), description du mode opératoire • Chantier à accès par le bas (type pylône ou toiture), description du mode opératoire 		
2.4 - MISE EN PLACE DE CORDES FIXES		
<ul style="list-style-type: none"> • Poses de déviations et fractionnements • Amélioration des techniques de base • Travail sur 2 cordes avec antichute, description du mode opératoire réglementaire. 		<p>Façade avec balcon / mur</p>
2.5 AUTO DEGAGEMENT		
<ul style="list-style-type: none"> • Dans différentes circonstances avec ou sans outils adaptés : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Descente sans descendeur ✓ Remontée avec un seul bloqueur et sans bloqueur 		
2.6 – CHOIX D'UNE STRATÉGIE DE MISE EN SÉCURITÉ		
<ul style="list-style-type: none"> • Etude du chantier et des accès • Prise en compte du travail à réaliser • Accès des personnels et de l'outillage • Définition du matériel nécessaire (ligne de vie, stop chute, cordes) • Préparation du terrain 		<p>Etude de cas</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
3	Acquérir les connaissances nécessaires pour dégager un équipier et le rendre accessible pour les secours	4 h
THEME		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Les différentes techniques de dégagements, raccordés ou non à la victime • Déplacement de charges lourdes, montée et descente • Exercice de dégagement d'un équipier par le bas : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Coupé de corde depuis de haut, deuxième corde, etc..... • Franchissement d'une déviation ou d'un fractionnement avec un blessé. 		

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
4	Evaluations finales	1 h
THEME		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation théorique • Evaluation pratique en continu au cours de la séquence 2 		Salle Chantier type de l'entreprise

COMPETENCES ET/OU HABILITATIONS SPECIFIQUES REQUISES POUR L'ANIMATION**I - COMPETENCES FORMATEURS**

Formateurs habilités suivant répertoire des compétences – Expérience professionnelle salarié technicien et formateur cordiste et secours sur cordes. Depuis 15 ans comme travailleur indépendant, sur différents domaines : chantiers Bâtiment, Falaise, Elagage; et en formation dans de nombreuses entreprises(Alcatel, Airbus, CNES, Service technique Mairie,...).

II - CONDITIONS PARTICULIERES

Moniteur brevet d'état Escalade et diplômé d'état Canyon et membre du syndicat pro. SNAPEC

SUPPORTS PEDAGOGIQUES POUR LE FORMATEUR :**- Supports obligatoires**

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Décret 2004-924 du 1 ^{er} septembre 2004		JO
Arrêté du 21 décembre 2004		JO
Recommandation CNAMTS R.408		inrs.fr
Guide professionnel de montage et d'utilisation des échafaudages		Fabriquant
Echafaudages (CD-ROM)	CDPA-158	IPTL
Cahier des charges pour la conception des échelles et tours d'étalement Note technique CRAMIF n°24	DTE 186	cramif.fr

- Supports complémentaires

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
EPI- contre les chutes de hauteur		Béal

ORIGINE ET CONTACT : Yannick Saulnier (Axécime-formation)

MISE A JOUR : 23/01/15

CARACTERISTIQUES CRITIQUES**CONTRAINTES ET/OU CONDITIONS PARTICULIERES DE MISE EN OEUVRE :**

Attention : Penser aux sites d'évolution pratique

- EPI normalisé CE pour le travail: casque, gants, chaussures de sécurité, harnais antichute
+.harnais de maintient au travail

- Connecteurs (mousquetons)
- Longes et absorbeur d'énergie
- Descendeurs (Grigri, Stop, ID.)
- Bloqueurs (Croll, basic, poignée)
- Antichute mobile (asap)
- Sangles
- Cordes semi-statiques et dynamiques (diamètre 10,5m.)