

# **Axécime-Formation**

## Programme formation cordistes niveau 2

### **Objectifs :**

Vérification, mise en place des E.P.I. contre les chutes de hauteur et le Travail en hauteur. Autonomie des stagiaires pour les déplacements verticaux et horizontaux et la pose de cordes et une connaissance des premiers secours d'un équipier en détresse sur une corde.

### **Publics concernés :**

Personnes ayant une expérience dans les travaux en hauteur et sur cordes.

Durée : 5 jours

Effectif : jusqu'à 8 personnes

### **Programme de formation :**

#### **1/5**

##### Partie Théorique :

- Présentation du programme de formation,
- sensibilisation aux risques de chutes de hauteur,
- connaissances de la législation du travail et des normes européennes.

##### Partie pratique (avec évaluation des stagiaires) :

- Contrôle et vérification des E.P.I.,
- entretien et stockage des E.P.I.,
- mise en place du matériel.
- Progression verticale sur cordes fixes semi-statiques :
  - descente avec différents descendeurs (passage de fractio. et déviation),
  - remontée sur bloqueurs (passage de fractio. et déviation),
  - remontée avec descendeur et bloqueur.

## **2/5**

- Conversion montée/descente et descente/montée,
- progression horizontale : sur ligne de vie (main courante) de sécurité et de progression.

### Mise en place des cordes fixes :

- Connaissances des nœuds (en huit, chaise, cabestan, pêcheur double, papillon etc...),
- pose des cordes de progression sur différents points d'amarrages artificiels (goujons, broches, spits, etc...) ou naturels (rocher, arbres, etc...),
- poses de déviations et fractionnements.

## **3/5**

### Deuxième cycle :

#### Progression sur corde :

- Amélioration des techniques de base,
- travail sur 2 cordes avec anti-chutes,
- auto-dégagement dans différentes circonstances avec ou sans outils adaptés (descente sans descendeur, remontée avec un seul bloqueur et sans bloqueur).

#### Secours simple:

- Dégagement d'un équipier par le bas (descente à ses côtés, depuis le haut en coupé de corde),
- franchissement d'une déviation ou d'un fractio. avec un blessé.

## **4/5**

#### Equipement de falaise :

- Connaissances des différentes roches (divers calcaires, granites, etc...),
- connaissances mécaniques des différents points d'amarrages (goujons et broches 10, 12 m., spits 8 m.).

### Troisième cycle :

- Hissage de charges lourdes (poulie bloqueur, poulie traction, mouflage et palan),
- secours : amélioration des techniques de dégagement.

## **5/5**

Révisions de toutes les techniques de cordes.

Evaluation finale (1/2 journée) :

- Connaissances des normes,
- étude de calcul,
- vérification et contrôle du matériels (E.P.I.),
- progression sur corde,
- auto-secours,
- dégagement d'un équipier,
- mise en place d'une corde de progression dans le vertical et à l'horizontal.

Matériel nécessaire (E.P.I. normalisé C.E.E. pour le travail) pour suivre la formation

- Harnais complet antichute et de maintien au travail,
- casques,
- mousquetons et connecteurs,
- longes et absorbeurs d'énergie,
- descendeurs (grigri, stop, ID.),
- bloqueurs (croll, basic, poignée),
- antichute mobile (asap),
- sangles,
- cordes semi-statiques et dynamiques diam. 10,5 m.