

Axécime-Formation

Programme formation cordistes niveau 1

Objectifs :

Vérification, mise en place des E.P.I. contre les chutes de hauteur et le travail en hauteur. Autonomie des stagiaires pour les déplacements verticaux et horizontaux.

Publics concernés :

Personne ayant une expérience des travaux en hauteur.

Durée : 3 jours

Effectif : jusqu'à 8 personnes

Programme de formation :

1/3

Partie Théorique :

- Présentation du programme de formation,
- sensibilisation aux risques de chutes de hauteur,
- connaissances de la législation du travail et des normes européennes.

Partie pratique (avec évaluation des stagiaires) :

- Contrôle et vérification des E.P.I.,
- entretien et stockage des E.P.I.,
- mise en place du matériel.
- Progression verticale sur cordes fixes semi-statiques :
 - descente avec différents descendeurs (passage de fractio. et déviation),
 - remontée sur bloqueurs (passage de fractio. et déviation),
 - remontée avec descendeur et bloqueur.

2/3

- Conversion montée/descente et descente/montée,
- progression horizontale : sur ligne de vie (main courante) de sécurité et de progression.

Mise en place des cordes fixes sur différents points d'amarrages :

- Connaissances des nœuds (en huit, chaise, cabestan, pêcheur double, papillon etc...),

Progression sur corde :

- Amélioration des techniques de base,
- travail sur 2 cordes avec anti-chutes,
- auto-dégagement dans différentes circonstances avec ou sans outils adaptés (descente sans descendeur, remontée avec un seul bloqueur et sans bloqueur).

3/3

Dégagement d'un équipier :

- dégagement par le bas (coupé de corde),
- franchissement d'une déviation ou d'un fractio. avec un blessé,
- connaissances mécaniques des différents points d'amarrages (goujons et broches 10, 12m., spits 8m.).

Révisions de toutes les techniques de cordes.

Evaluation finale (1/2 journée) :

- Connaissances des normes,
- étude de calcul,
- vérification et contrôle du matériels (E.P.I.),
- progression sur corde,
- auto-secours,
- dégagement d'un équipier,
- mise en place d'une corde de progression dans le vertical et à l'horizontal.

Matériel nécessaire (E.P.I. normalisé C.E.E. pour le travail) pour suivre la formation

- Harnais complet antichute et de maintien au travail,
- casques,
- mousquetons et connecteurs,
- longes et absorbeurs d'énergie,
- descendeurs (grigri, stop, ID.),
- bloqueurs (croll, basic, poignée),
- antichute mobile (asap),
- sangles,
- cordes semi-statiques et dynamiques diam. 10,5 m.